

## NITYAM SHUDDHAM

La meditazione collettiva termina con questo mantra:

NITYAM' <i>immutabile</i>	SHUDDHAM' <i>puro</i>	NIRABAH'SAM' <i>senza macchia</i>
NIRA'KARAM' <i>senza forma</i>	NIRAINJANAM <i>senza falsità</i>	
NITYA <i>sempre</i>	BODHAM <i>illuminazione</i>	CIDA'NANDAM' <i>pura coscienza beata</i>
GURU <i>guru che è</i>	BRAHMA <i>brahma</i>	NAMA'MY AHAM <i>saluto io</i>

*Puro, senza macchia, immutabile, senza forma, sorgente di ogni intuizione dalla coscienza sempre beata, io saluto quel Guru che Brahma incarnato.*

## GURU PUJA *l'offerta dei colori*

Questo è il momento di offerta e di liberazione dei “colori della mente”. Viene svolto tre volte, sul piano fisico, mentale e spirituale e va ripetuto tre volte a fine meditazione:

AKHAN'D'A <i>incorruttibile</i>	MAN'D'ALA' KA'RAM' <i>cerchio fatto</i>	
VYA'PTAM' <i>pervasivo</i>	YENA <i>da ciò che è</i>	CARA'CARAM <i>si muove e non si muove</i>
TATPADAM' <i>questi piedi</i>	DARSHITAM' <i>mostrato</i>	YENA <i>da lui</i>
TASMAE <i>a lui</i>	SHRII GURAVE <i>divino guru</i>	NAMAH <i>mi inchino</i>
AJINA'NA <i>che non comprende</i>	TIMIR <i>oscurità</i>	ANDHASYA <i>cieco</i>
JINA'M <i>conoscenza</i>	ANJANA <i>unguento</i>	SHALA'KAYA <i>con un bastone</i>
CAKS'URUNMILITAM' <i>gli occhi sono aperti</i>	YENA <i>da lui</i>	
TASMAE <i>a lui</i>	SHRII GURAVE <i>divino guru</i>	NAMAH <i>mi inchino</i>
GURUR <i>guru</i>	BRAHMA' <i>brahma</i>	GURUR VIS'N'U <i>guru visnu</i>
GURUR <i>guru</i>	DEVO <i>divino</i>	MAHESHVARAH <i>grande controllore</i>
GURUR REVA	PARAMA	BRAHMA

<i>guru</i>	<i>supremo</i>	<i>brahma</i>	
TASMAE	SHRII	GURAVE	NAMAH
<i>a lui</i>	<i>divino</i>	<i>guru</i>	<i>mi inchino</i>

*(3 volte)*

### **PRANAMA MANTRA**

TAVA	DRAVYAM'	JAGADGURO
<i>tuoi</i>	<i>beni</i>	<i>guru dell'universo</i>
TUBHYAM	EVA	SAMARPAYE
<i>a te</i>	<i>sicuramente</i>	<i>offro</i>

*Mi inchino al divino Guru che rivela ad ognuno la divina essenza che circonda e permea ciò che si muove e ciò che non si muove. Mi inchino al divino Guru che con l'applicazione dell'unguento della conoscenza apre gli occhi di colui che è avvolto dalle tenebre dell'ignoranza. Il Guru non è altro che Brahma, il creatore. Il Guru non è altro che Visnu, il conservatore. Il Guru non è altro che Shiva, il distruttore. Il Guru è in realtà Brahma stesso. A quel divino Guru io m'inchino.*

*A te offro tutto ciò che è mio insieme alla mia mente. Per favore accettalo.*