NITYAM SHUDDHAM

La meditazione collettiva termina con questo mantra:

NITYAM' SHUDDHAM' NIRABAH'SAM'
immutabile puro senza macchia

NIRA'KARAM' NIRAINJANAM
senza forma senza falsità

NITYA BODHAM CIDA'NANDAM'
sempre illuminazione pura coscienza beata

GURU BRAHMA NAMA'MY AHAM
guru che è brahma saluto io

Puro, senza macchia, immutabile, senza forma, sorgente di ogni intuizione dalla coscienza sempre beata, io saluto quel Guru che Brahma incarnato.

GURU PUJA

l'offerta dei colori

Questo è il momento di offerta e di liberazione dei "colori della mente". Viene svolto tre volte, sul piano fisico, mentale e spirituale e va ripetuto tre volte a fine meditazione:

AKHAN'D'A MAN'D'ALA' KA'RAM'
incorruttibile cerchio fatto

VYA'PTAM' YENA CARA'CARAM
pervaso da ciò che è si muove e non si muove

TATPADAM' DARSHITAM' YENA
questi piedi mostrato da lui

TASMAE SHRII GURAVE NAMAH
a lui divino guru mi inchino

AJINA'NA TIMIR ANDHASYA
che non comprende oscurità cieco

JINA'M ANJANA SHALA'KAYA
conoscenza unguento con un bastone

CAKS'URUNMILITAM' YENA
gli occhi sono aperti da lui

TASMAE SHRII GURAVE NAMAH

a lui	*divino guru*	*mi inchino*	
GURUR	BRAHMA'	GURUR	VIS'N'U
guru	*brahma*	*guru*	*visnu*
GURUR	DEVO	MAHESHVARAH	
guru	*divino*	*grande controllore*	
GURUR REVA	PARAMA	BRAHMA	
guru	*supremo*	*brahma*	
TASMAE	SHRII	GURAVE	NAMAH
a lui	*divino*	*guru*	*mi inchino*

(3 volte)

PRANAMA MANTRA

TAVA	DRAVYAM'	JAGADGURO
tuoi	*beni*	*guru dell'universo*
TUBHYAM	EVA	SAMARPAYE
a te	*sicuramente*	*offro*

Mi inchino al divino Guru che rivela ad ognuno la divina essenza che circonda e permea ciò che si muove e ciò che non si muove. Mi inchino al divino Guru che con l'applicazione dell'unguento della conoscenza apre gli occhi di colui che è avvolto dalle tenebre dell'ignoranza. Il Guru non è altro che Brahma, il creatore. Il Guru non è altro che Visnu, il conservatore. Il Guru non è altro che Shiva, il distruttore. Il Guru è in realtà Brahma stesso. A quel divino Guru io m'inchino.

A te offro tutto ciò che è mio insieme alla mia mente. Per favore accettalo.